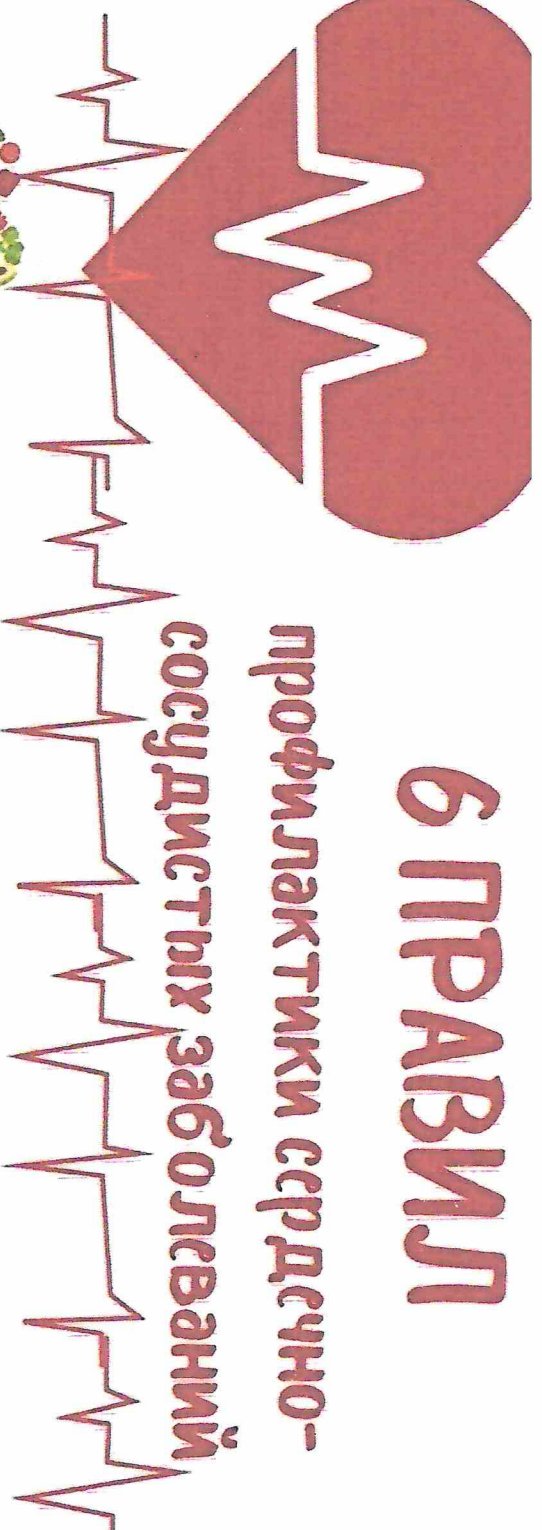
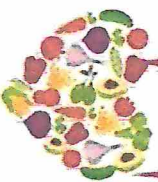


6 ПРАВИЛ

профилактики сердечно-
сосудистых заболеваний



правильное питание



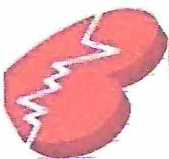
физическая активность



отказ от вредных привычек



регулярный медицинский осмотр



контроль веса



психическое здоровье

