



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



РНИМУ
им. Н.И. Пирогова



Федеральный центр
поддержки добровольчества
и наставничества



Волонтеры
медики

Методические рекомендации по профилактике распространения COVID-19 для организаторов волонтерской деятельности

Рецензент

Заведующий кафедрой инфекционных
болезней и эпидемиологии РНИМУ им.
Н.И. Пирогова, главный инфекционист
ФМБА России, профессор, д.м.н.,
Никифоров Владимир Владимирович

#МЫВМЕСТЕ

Раздел 1. Порядок деятельности волонтерского штаба в неблагоприятной эпидемиологической ситуации по коронавирусу

Руководитель волонтерского штаба должен на регулярной основе:

- Контролировать эпидемиологический статус волонтеров штаба (наличие волонтеров с подозрением или инфицированных COVID-19, волонтеров, имевших контакт с инфицированными COVID-19);
- Вести учет и планирование *дежурств* волонтеров исходя из рекомендуемого формата: 1 неделя работы, 2 недели самоизоляции;
- Контролировать соблюдение правил личной гигиены среди волонтеров (мытьё рук, использование защитных средств: лицевых масок, перчаток, антисептических средств);
- Проводить контроль состояния здоровья волонтеров:
 - проведение термометрии (измерение температуры тела);
 - наличие симптомов ОРВИ (насморк, боль в горле, слабость, головная боль, кашель и др.
- Проводить инструктаж — ознакомление с существующими нормативно-правовыми и рекомендательными актами, касающимися борьбы с COVID-19.

Раздел 2. Порядок действий при подозрении на случай коронавирусной инфекции среди волонтеров

Подозрительным на COVID-19 является случай, когда человек имеет клинические проявления (симптомы) ОРВИ: температура тела выше 37,5 °С, сухой или со скудной мокротой кашель, одышка, ощущение заложенности в грудной клетке, насморк и заложенность носа, боль или саднение в горле, слабость, головная боль, исчезновение или снижение обоняния, диарея.

Вероятность заболевания COVID-19 повышается при наличии хотя бы одного из эпидемиологических признаков:

- Возвращение из зарубежной поездки в течение 14 дней до появления симптомов;
- Прямые бытовые контакты с лицами, зараженными или подозреваемыми на заражение COVID-19, в период 14 дней до их изоляции;
- Прямые контакты с лицами, зараженными COVID-19, в период их изоляции;
- Работа с пациентами, зараженными COVID-19, или работа на территории медицинских учреждений.

Волонтер с подозрением на COVID-19 должен незамедлительно:

- Обратиться за медицинской помощью в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ № 198 Н от 19 марта 2020 года, оформить лист нетрудоспособности сроком на 14 дней и изолироваться дома на период заболевания. Для вызова врача необходимо обратиться в службу скорой медицинской помощи 103; при необходимости выяснить ближайшее медицинское учреждение – на горячую линию Роспотребнадзора 8 (800) 555-49-43.
- Сообщить руководителю волонтерского штаба о появлении симптомов ОРВИ и COVID-19;
- Сообщить в деканат или отдел кадров, если волонтерская деятельность координируется учебным заведением или работодателем;

- Если по решению лечащего врача мазки не были сданы, сделать анализ при участии организатора волонтерской деятельности (если такая возможность предусмотрена) или самостоятельно.

Организатор волонтерской деятельности при подозрении на случай заболевания COVID-19 должен:

- Удостовериться, что волонтер с подозрением на заражение самоизолировался и обратился в медицинскую организацию;
- Оповестить направившую волонтера организацию, вуз или ссуз о подозрении на случай COVID-19;
- Выявить круг лиц, которые общались с ним (с указанием даты, степени и длительности контакта) и рекомендовать им изолироваться дома до получения волонтером результата анализа на COVID-19.

Раздел 3. Порядок действий при подтвержденном случае коронавирусной инфекции среди волонтеров:

*Подтвержденным случаем заражения COVID-19 является случай, когда больной имеет **положительный результат** лабораторных тестов на COVID-19 **вне зависимости от клинической картины.***

Волонтер с подтвержденным случаем COVID-19 должен:

- Незамедлительно оповестить руководителя волонтерского штаба;
- Оповестить лиц, с которыми он имел прямой бытовой контакт в течение 14 дней до начала изоляции о положительном результате анализа;
- Оповестить своего работодателя и/или учебное заведение;
- Обратиться за медицинской помощью, оформить лист нетрудоспособности сроком на 14 дней и изолироваться на период заболевания;
- Соблюдать режим самоизоляции (если заболевший находится дома) либо правила внутреннего распорядка медицинского учреждения, в которое его госпитализировали;
- Вернуться к волонтерской деятельности только после выздоровления, подтвержденного результатами двух отрицательных анализов, сделанных с интервалом не менее 1 суток.

Руководитель волонтерского штаба при выявлении подтвержденных случаев заболевания COVID-19 должен:

- Удостовериться, что волонтер находится в условиях изоляции (дома или в лечебном учреждении) в соответствии с его состоянием здоровья;
- Рекомендовать лицам, с которыми заболевший контактировал в течение 14 дней до начала изоляции, изолироваться дома и обратиться на горячую линию Роспотребнадзора 8 (800) 555-49-43 или в скорую помощь 103 для сдачи анализа на COVID-19;
- Довести информацию о заболевшем до иных волонтеров, потенциально имевших контакт с заразившимся;
- Удостовериться, что все волонтеры, имевшие **первичный бытовой контакт** с заразившимся, допущены до продолжения работы после отрицательного анализа на COVID-19;

- Оповестить направляющую волонтера организацию (вуз, ссуз или иная организация, если имеется) о регистрации случая заболевания COVID-19;
- Организовать дезинфекцию согласно инструкции Роспотребнадзора по проведению дезинфекционных мероприятий для профилактики заболеваний, вызываемых коронавирусами, с возможным привлечением городского Центра дезинфекции или иных служб;
- Контролировать состояние здоровья заболевших (тяжесть состояния, место изоляции);
- Обеспечивать заболевшим доставку лекарств и продуктов питания при необходимости.

Волонтер, имевший прямой бытовой контакт с зараженным COVID-19, должен:

- Оформить листок нетрудоспособности в соответствии с приказом МЗ № 198 Н от 19 марта 2020 года сроком на 14 дней и изолироваться дома на этот период;
- Сдать анализ на COVID-19 на 11 день после контакта при участии организатора добровольческой деятельности (если такая возможность предусмотрена) или самостоятельно;
- Вернуться к волонтерской деятельности только после получения отрицательного анализа и по окончании больничного листа;
- Незамедлительно обратиться за медицинской помощью, вызвав врача на дом, в случае появления симптомов COVID-19 (температура тела выше 37,5 °С, сухой или кашель со скудной мокротой, одышка, ощущение заложенности в грудной клетке, насморк и заложенность носа, боль или саднение в горле, слабость, головная боль, исчезновение или снижение обоняния, диарея).